

支出の洗い出しシート（1ヶ月）

毎月発生するお金をまずは把握しよう

・1ヶ月の支出 _____ 円

	費目	内容	金額
固定費	住居費	家賃、住宅ローン	
	電気		
	ガス		
	水道	※2か月に1回の支払いの場合は1ヶ月の料金	
	通信費	wifiなど	
	スマホ代		
	保険料	生命保険、医療保険など	
	教育費	保育料、習い事など	
	お小遣い		
	サブスク		
変動費	食費		
	外食費		
	日用品費		
	娯楽費		
	医療費		
	美容費		
	交通費		
貯蓄	貯金		
	投資		